

Un atelier détente et
complicité en famille !



YOGA

EN FAMILLE

Partager un
moment de bien-
être pour des liens
encore plus forts.

- ⇒ S'amuser en créant des postures à deux.
- ⇒ Prendre soin l'un de l'autre.
- ⇒ Développer un autre mode de communication, par le corps, le souffle et le toucher.

25€/Binôme

Un enfant : 5-8 ans
+

Un adulte : parent, grand-parent,
oncle, sœur... toute la famille est
bienvenue !

**Dimanche
10h30-11h30**

*20 septembre
18 octobre
22 novembre*

Inscriptions :

poussins.maisonslaffitte@gmail.com

Intervenante :

Jennifer Hendriks
Prof. de yoga certifiée (Yoga Alliance)
Ancienne professeure des écoles
07 49 07 68 44
Facebook : [VoyageInside Yoga](#)